

Komphash coacher frem for at rådgive.
Komphash tror på, at du kan selv, men
måske bare ikke lige ved, hvad dit næste
skridt er.



Komphash®

Ligger i Hersegade, midt i Roskilde by,
2 minutters gang fra stationen.
Kurset råder over egen bus.

Komphash-kursus

- hvis du vil forandre dit liv!

Telefon: 70 23 21 21
E-mail: komphashdagtilbud@live.dk
Læs mere på: www.komphash.dk

Kursets indhold

Du møder ind på kurset hver dag i ugen fra mandag til fredag. Vi starter dagen med motion og sund morgenmad. Du er en del af en gruppe på 4-6 unge, med nogenlunde samme erfaringer som dig. Dagene byder på forskelligt indhold, der skal gøre dig i stand til at nå dine mål—gerne indenfor kursets tidsramme.

Sammen planlægger vi dine mål og fastlægger, hvordan de skal nås. Samtidig uddanner vi dig, gennem en række mindre kurser, til at kunne leve det liv du gerne vil!

Kurset indeholder bl.a.:

- Recovery-kursus (fra krise til kontrol)
- Dykkerkursus
- Klatrekursus
- Madlavningskursus
- Åndedrætskursus
- Udfordringstur
- Job- og uddannelsesvejledning
- Daglig motion & træning
- Netværk

Kurset afsluttes med en gallamiddag med uddeling af diplom. I forbindelse med middagen kan du invitere to gæster med.

Til visiterende myndighed

Vi ved, at visitering til stoffri behandling er vanskelig og ressourcekrævende. En god visitering er forudsætningen for et godt udbytte.

De kurser vi tilbyder, er blevet til efter mange års erfaring med unge og misbrug. Unge er i denne sammenhæng fra 15 til 23 år.

Kurset giver kursisten forståelsen af det aktuelle livs vilkår og betydning, og dernæst redskaber til at ændre det.

Kursets varighed er på 4 måneder. Kurset sigter på at gøre den unge klar til arbejdsmarkedet. Den sidste måned er en praktikperiode, hvor kursisten gør sig konkrete erfaringer med en arbejdsplads eller et uddannelsessted. I denne periode har kursisten også adgang til en kontaktperson, der hjælper med at fastholde de resultater, kurset har givet.

Der fastsættes individuelle mål for alle kursister. Dog er der nogle overordnede mål, der er kursets primære mål:

- Stoffrihed
- Arbejde/uddannelse

En hver visitering starter med en introduktionssamtale med kursets medarbejdere og dernæst en samtale med vores speciallæge. Dette med henblik på, at sikre, at kurset er rette indsats i forhold til den unge. Efter disse samtaler, mødes den unge og dennes socialrådgiver med medarbejderne og speciallægen. Hvis alle her er enige om, at kurset stadig er den rette indsats, påbegynder den unge kurset. Der gives skriftlige statusrapporter halvvejs og afslutningsvis i forbindelse med statusmøder.

Komphash's personale er uddannet indenfor pædagogik og formidling og har efteruddannelse i løsningsfokuseret terapi (bl.a. "Signs of Safety").